


Согласовано

Утверждаю

Начальник управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска

Директор МУ СОК «Юность»


О.В. Климова
«18» марта 2024 г.


А.В. Мамонтов
«18» марта 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

г. Благовещенск, 2024 г.

I. «Общие положения»

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль, комплекса ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р) и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081 – р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, включая важность ведения ЗОЖ.

II. «Место и сроки проведения физкультурного мероприятия»

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный этап): 25 апреля 2024 года, проводится в г. Благовещенске, спортивно – оздоровительный комплекс «Юность» (ул. Краснофлотская, 6).

Время – 12.00 час.

II этап (региональный): с 31 мая по 01 июня 2024 года , проводится в г. Благовещенске, с/к «Амур» (ул. Ленина, 160).

III этап (всероссийский): с 22 по 28 августа 2024 года, проводится в г. Томске.

III. «Организаторы физкультурного мероприятия»

3.1. Общее руководство проведения муниципального этапа Фестиваля осуществляет Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

3.2. Непосредственное проведение возлагается на Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и

главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска № 583 от 29.02.2016 года (с изм. и доп. № 5604 от 20.10.2023 г).

3.3. Состав судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

3.4. Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

IV. «Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска»

4.1 **К участию в Фестивале на I этапе** допускаются семейные команды, возраст участников которых от 8 до 69 лет, основной группы здоровья и имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

На первый этап Фестиваля допускаются команды, состоящие из 4 – х человек:

- ребенок (мальчик или девочка): 8 - 9 лет (вторая ступень комплекса ГТО) или 10 - 11 лет (третья ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: 25 - 49 лет (девятая – тринадцатая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (четырнадцатая - семнадцатая ступень комплекса ГТО).

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (паспорт, свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

4.2. **К участию во II этапе Фестиваля** допускаются команды семей победителей и призеров I этапа Фестиваля в командном зачете.

Состав команды включает 5 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 4 участника:

- ребенок (мальчик или девочка): 8 - 9 лет (вторая ступень комплекса ГТО) или 10 - 11 лет (третья ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: 25 - 49 лет (девятая – тринадцатая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (четырнадцатая - семнадцатая ступень комплекса ГТО).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапа Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО.

4.3. **К участию в III этапе Фестиваля** допускаются команды семей победителей II этапа Фестиваля, представляющие субъекты Российской Федерации. Одна команда от каждого субъекта Российской Федерации.

V. «Программа физкультурного мероприятия»

5.1. Программа Фестиваля также включает торжественные церемонии открытия и закрытия Фестиваля с награждением его победителей и призеров.

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 8 до 11 лет; Папы от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки от 8 до 11 лет; мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Бабушки и дедушки от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики и девочки от 8 до 11 лет
6.	Бег на 30 м	Мальчики и девочки от 8 до 11 лет
7.	Бег на 60 м	Папы и мамы от 25 до 49 лет

Участие в спортивной программе обязательно для всех участников команды!

Время	Мероприятие	Место проведения
25 апреля 2024 года		
с 10.30 час. до 11.45 час.	Встреча участников, сбор документов	МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
12.00 час.	Открытие I (муниципального) этапа Фестиваля ВФСК ГТО	Площадка ГТО МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
С 12.30 час. до 13.30 час.	Тестирование участников Фестиваля <ul style="list-style-type: none"> - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Поднимание туловища из положения, лежа на спине. - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. - Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью. - Подтягивание из виса на высокой перекладине. 	Площадка ГТО МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
С 13.40 час. до 14.30 час.	- Бег на 30 м - Бег на 60 м	Стадион МУ СОК «Юность»
На согласовании		
На согласовании	Церемония награждения победителей и призеров Фестиваля	На согласовании

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым Министром спорта Российской Федерации 29 мая 2023 года.

VI. «Условия подведения итогов»

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

6.2. Личный зачёт подводится по сумме очков, набранных членами команды отдельно в каждой возрастной ступени.

6.3. Командный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных

всеми участниками команды за выполнение всех видов испытаний.

6.4. Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100 – очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации № 259 от 18 апреля 2023 года.

VII. «Награждение победителей и призеров»

7.1. Участники Фестиваля награждаются сертификатами организаторов.

7.2. Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте, награждаются медалью и грамотой.

7.3. Команды, занявшие 1- 3 места по итогам Фестиваля, награждаются кубками и дипломами организаторов Фестиваля.

VIII. Условия финансирования

8.1. Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счет средств государственной программы "Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области на 2014 - 2025 годы" от 25 сентября 2013 г. № 451.

8.2. Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, медицинского обеспечения, оплата питания судейской бригады несет Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

8.3. Расходы по оплате питания участников и представителей, по командированию участников команд на муниципальный этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, проживание, страхование участников, питание) обеспечивают командирующие организации.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Спортивная программа на I (муниципальный) этапе Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

9.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Х. Подача заявок на участие

10.1. Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

10.2. Без регистрации на сайте gto.ru учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен. При регистрации на сайте gto.ru в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3 x 4 на светлом фоне.

10.3. Для участия в Фестивале от команды необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение).

При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта gto.ru (ФИО, ID-номер, дата рождения, ступень комплекса ГТО).

Предварительные заявки принимаются до 15 апреля 2024 года на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска gtotsentrblag@mail.ru.

10.4. В день соревнований каждая команда следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность каждого участника (копия);
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

Приложение
к Положению о Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

от семьи _____

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					

Допущено на муниципальный этап Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Главный врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА _____ (М.П. медицинского учреждения)